



## Mer et littoral - La vie marine de l'Europe de l'ouest

[www.mer-littoral.org/53/ulva.php](http://www.mer-littoral.org/53/ulva.php)

Document téléchargé le 3 avril 2025.

### **Ulva**

#### **Entéromorphes, cheveux de mer, cheveux de sirène**

##### **Description**

Reclassés parmi les Ulves, les entéromorphes sont des algues annuelles très communes qui se développent généralement en quantité très importantes, sur les rochers, et dans les cuvettes au niveau des étages médio- et infra-littoral. Leurs frondes de couleur vert pâle à vert foncé peuvent atteindre de 25 à 30 cm et plus selon les espèces. Parmi une trentaine d'espèces, 3 sont très connues en Atlantique, mais difficiles à identifier à l'œil nu: *Ulva intestinalis*, *Ulva compressa* et *Ulva linza*. Les entéromorphes supportent très bien un ensoleillement important ce qui peut entraîner une dessiccation temporaire lorsqu'elles sont présentes dans les zones découvertes par la marée. On les rencontre également échouées sur les plages mélangées aux lasses de mer.



Pointe du Castelli, France, sur l'estran, JCJ

##### **Atout**

Comestible, riche en fer, les Entéromorphes peuvent entrer dans la composition de potages ou bien de cocktails, comme un jus de carottes par exemple.

##### **Auteur**



Pointe du Castelli, France, sur l'estran, JCJ