



Palmaria palmata

Dulse, palmariale

Description

Palmaria palmata est une algue de couleur rouge rosé à rouge pourpre, violacée voire sombre, rugueuse au toucher. Elle est fixée sur le substrat par un petit disque, son thalle assez touffu, peut atteindre de 10 à 50 cm de long. Membraneux, celui-ci d'abord étroit s'élargit en prenant un aspect palmé, d'où son nom. Certaines parties des lames, les plus jeunes, sont tendres et comestibles, les plus anciennes sont plus dures et portent des proliférations à leur périphérie.

Atout

Comestible, *Palmaria palmata* a un petit goût de noisette. Elle rentre dans la composition de pains, cakes ou bien encore comme 'farce' dans un poisson au four. Appelée souvent dulse dans les magasins bio et soul-söll en Norvège. Sur les côtes islandaises le bétail domestique consomme également cette algue.

Auteur



Pointe du Castelli, France, sur l'estran, JCJ

© Jean-Claude Julien